

આર્તધ્યાન - રૌદ્રધ્યાન

આર્તધ્યાન-રૌદ્રધ્યાન, જગત ઉપાદાન કારણ;
અધિકરણ વિશ્વનું, ધ્યાનથી જ ગતિ ધારણ.

પિસ્તાલીસ આગમનો સાર,
‘ધ્યાન ઉપર નજર રાખ’;
શાસ્ત્ર, કાયા સાધન જાણી,
વાપરવાનું શીખી જાણ.

લોભ, રાગ, દ્વેષ, માને, ચતુર્ગતિ બંધારણ;
ક્રિયા વેળા થતાં ધ્યાને, ‘ચાર્જ’-મોહે ફસામણ.

કષાયો ઉત્પન્ન થાય,
ત્યાંથી આત્મા બહુ દૂર;
કષાયોરહિતદશા,
નિર્ગ્રંથ મોક્ષ મૂળ.

કર્મેન્દ્રિયો, જ્ઞાનેન્દ્રિયો, નૈમિત્તિક ‘સ્પેરપાર્ટ’;
જગત-વૃક્ષ મૂળિયામાં, કષાયોથી પાણી ખાતર.

આપણાં જ વિરોધીઓ,
મહીં છૂપેલાં કષાયો;
લાગ મળતાં જોર કરે,
જાણે દુશ્મન દબાયો.

ધર્મધ્યાન-આત્મધ્યાન, જગત અપાદાન વારણ;
‘સ્વરૂપ’ધ્યાન-શુકલધ્યાન, ‘જ્ઞાન’-મોક્ષ ‘દાદા’ કારણ. - આર્તધ્યાન...

